

Le costellazioni familiari dell'Anima

La rappresentazione scenica del nostro albero genealogico se guidata da un costellatore riesce a sciogliere quelle alleanze che inconsciamente creiamo con il dolore dei nostri antenati. Così, con un lavoro di gruppo o personale, possiamo sbloccare disagi emotivi ma anche fisici



Illustrazione I23rf

di Teresa Piacentini

Le costellazioni familiari consistono in una rappresentazione scenica, in un'azione teatrale guidata dal costellatore. Egli deve guidare via via lo svolgimento della rappresentazione, in base a ciò che è mostrato dai movimenti, dalle emozioni e dalle parole dei rappresentanti. Tutto deve essere armonizzato e guidato allo scioglimento.

La persona che desidera fare la costellazione sul proprio sistema familiare viene invitata, per esempio, a scegliere nel gruppo un rappresentante per il papà, uno per la mamma, uno per la nonna ecc., a seconda della situazione che si desidera armonizzare.

Inoltre i rappresentanti non sanno nemmeno chi sono perché vengono messe dietro le loro spalle delle etichette che assegnano a ciascuno il ruolo che deve rappresentare. In questo modo non è possibile che la mente razionale influisca sul risultato.

La cosa impressionante, durante lo svolgimento della costellazione, è che i rappresentanti, pur non

sapendo a livello razionale chi stanno rappresentando, si muovono esattamente come le persone "vere"! Non è raro che la persona che sta costellando il proprio sistema familiare, rimanga allibita esclamando: «Ma è proprio mio padre! Lui si muove proprio così! Parla proprio così!».

CERTI SEGRETI FAMILIARI HANNO BISOGNO DI VENIRE ALLA LUCE PER NON DANNEGGIARCI

Questo accade perché si crea un campo condiviso di coscienza e l'inconscio di ogni rappresentante all'interno del gruppo, percependo il campo di inconscio collettivo, istintivamente esprime con il corpo, con i movimenti, con le emozioni e con le parole quello che viene percepito dall'inconscio.

Questa azione scenica, come abbiamo detto, permette di sciogliere molti blocchi e autosabotaggi inconsci che provengono dalle memorie nostre e dei nostri antenati, perché le memorie sono come dei piccoli programmi installati nel nostro emisfero destro, cioè nel nostro inconscio. Questi piccoli software, se non vengono disinstallati, ci condizionano per tutta la vita.

Inoltre la cosa più importante da dire è che lo

svolgimento della costellazione mostra sempre la verità delle situazioni, compreso il non detto e i segreti familiari, che hanno bisogno di venire alla luce per non danneggiare più tutto il sistema.

Il nome di «costellazioni familiari» si spiega con il fatto che ogni famiglia deriva da un albero genealogico. L'albero genealogico contiene tutte le persone che a esso sono appartenute. Queste persone occupano la loro posizione in un modo fisso, proprio allo stesso modo in cui le stelle che costituiscono una costellazione hanno un loro posto fisso, che produce anche il disegno della costellazione (l'Orsa Maggiore, la Via Lattea ecc.). Questo è molto importante, perché ogni membro di questo sistema familiare sta bene soltanto quando è al suo posto: cioè quando non scambia il posto con un altro (per esempio la mamma o il papà) e quando è pienamente accolto all'interno della famiglia (cioè non è escluso o coperto dal segreto). Nessuna stella può mancare! Qualsiasi cosa abbia fatto nella vita una persona, essa appartiene alla propria costellazione, cioè al proprio albero genealogico. Ma non solo le famiglie, anche i macro-sistemi hanno delle leggi, e queste leggi sono leggi di verità, di ordine, di amore, di perdono, di accoglienza, di generosità, di pace, di vita.

Come abbiamo detto, le costellazioni familiari possono sbloccare rapidamente le persone a motivo del fatto che esse parlano il linguaggio dell'emisfero destro.

Infatti i nostri due emisferi sinistro e destro percepiscono il linguaggio in un modo parzialmente diverso, per cui è necessario aver studiato il modo in cui l'emisfero destro percepisce il linguaggio e le parole. Nei dialoghi delle costellazioni, entrambi gli emisferi sono coinvolti e lavorano. Se il costellatore conosce bene i linguaggi rispettivi dei due emisferi, il risultato è veramente molto potente perché si agisce sia sulla mente conscia che su quella inconscia.

Nella messa in scena della costellazione di gruppo, i rappresentanti costituiscono dei simboli che vengono percepiti dall'emisfero destro come realtà. In più, dal momento che l'emisfero destro non conosce la differenza tra realtà storica e realtà virtuale, tutto il dramma e le azioni che vengono fatte durante la rappresentazione, vengono percepite dall'emisfero destro come una realtà. Contemporaneamente, per



Foto I23rf

parlare all'emisfero sinistro, vi sono i dialoghi che guidano, assieme alle emozioni e al movimento, tutta la scena. Per cui, se il costellatore è bravo, riuscirà a fare in modo che il dramma finisca in bellezza: con il perdono, la riconciliazione, un segreto che viene alla luce, una persona esclusa che rientra a far parte della famiglia ecc. Dopo la rappresentazione, l'emisfero destro per sempre avrà registrato quel teatro e quell'episodio a lieto fine come una realtà: la memoria drammatica è quindi stata cambiata in una memoria benefica. La trasmutazione avviene in tutti i partecipanti perché è l'intero gruppo che vive momenti di trasfigurazione delle memorie. Di fatto non si esce mai uguali a come si è entrati.

Pian piano tutti troviamo una nuova armonia e diveniamo luminosi come le stelle del Cielo...

Esistono anche le «costellazioni personali»: esse sono un lavoro che si svolge unicamente tra il costellatore e la persona. Il costellatore, pur non avendo il gruppo, utilizza altri metodi che fanno parte del linguaggio dell'emisfero destro: i simboli, le emozioni, le azioni simboliche e vari altri strumenti.

**UN BRAVO
COSTELLATORE
RIESCE A
TRASFORMARE
IN BENEFICA
UNA MEMORIA
DOLOROSA**

È possibile fare la ricostruzione dell'albero genealogico, la trasformazione di una memoria dolorosa, l'armonizzazione di una relazione, il "percorso cellulare", il "viaggio nella foresta delle memorie" ecc. Tutti questi lavori permettono anch'essi di disinstallare quei programmi, quegli "irritamenti" (come li chiama lo psicologo tedesco Bert Hellingers), quelle "alleanze di appartenenza" che noi facciamo inconsciamente con il dolore dei nostri antenati (sono questi infatti i programmi installati nel nostro inconscio). Queste alleanze di appartenenza si possono sciogliere soltanto in nome di un amore più grande. L'armonizzazione e la piena pacificazione di tutto il nostro essere viene infatti dal raggiungimento della verità, del perdono, dell'accoglienza, della pace, dell'amore.

Ho voluto dare alle mie costellazioni il nome di «Costellazioni familiari dell'Anima» perché ho notato che lo sblocco delle persone avviene sempre quando vengono messe in atto le caratteristiche della nostra Anima divina, creata a immagine di Dio.

È soltanto l'ordine, la verità, il perdono, la pace, la bontà, la generosità, l'accoglienza, la benevolenza, la longanimità e l'amore che possono sbloccarci e donarci la forza e la pace per proseguire verso il futuro con slancio, speranza e felicità.

In questo modo noi diveniamo luminosi come le stelle del cielo. Questa è l'esperienza di tutta la mia vita e questo è stato il percorso di asceti spirituali su cui ho camminato io per prima, per riuscire ad armonizzare tutte le sfere della mia umanità. È soltanto per questo motivo che mi sento in grado di guidare anche altri verso questa meta piena di pace e di beatitudine. Fissa nella mia mente è la promessa di Dio ad Abramo, padre dei credenti: *«Dio condusse fuori Abramo e gli disse: "Guarda in Cielo e conta le stelle, se riesci a contarle". E soggiunse: "Tale sarà la tua discendenza". Abramo credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia»*.

Dal libro della Genesi, 15, 5-6

Dal volume
COSTELLARE L'ANIMA
di Teresa Piacentini,
Armando Editore

